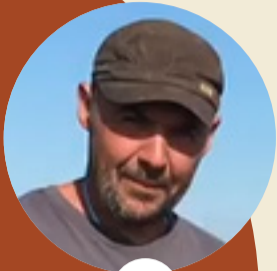


LES LÉGUMES maraîchage



PORTRAITS



Laurent et Anaïs,
maraîcher.es à
Brétigny-sur-Orge (91)

tartinades
soupes
lactofermentations
plats cuisinés
coulis, sauces
confitures



+ D'INFOS
SUR LE FLYER
MÉTIER



DÉBOUCHÉS

Vente à la ferme
Coopérative
Marchés de producteurs
Magasins spécialisés*
Transformateurs, artisans
Contrats AMAP
Restaurants

* un point de vente ne proposant qu'une seule catégorie de produits, comme des produits biologiques

SE FORMER



MISSIONS

- **Planifier** ses semis et la production de ses plants pour mettre en culture les bonnes plantes au bon moment et avoir une production diversifiée à chaque moment de l'année.
- **Prévoir la rotation des cultures** sur les parcelles. La production biologique nécessite de réfléchir à la succession des cultures pour que les plantes qui seront plantées à la suite d'autres se développent correctement.
- **Désherber régulièrement.** En Bio, pas de produits chimiques pour désherber! Alors il faut régulièrement utiliser des outils mécaniques ou désherber les cultures à la main.
- **Entretien du matériel** et les machines
- **Récolter, conserver et commercialiser**

Pour être maraîcher.e, IL FAUT...

- Être **précis.e**
- Être **organisé.e**
- Aimer la nature et **travailler dehors**
- Aimer **travailler en équipe**
- Être **endurant.e** !





LES LÉGUMES

maraîchage



SE FORMER après le collège

Il est possible de s'orienter très tôt vers le maraîchage en intégrant un **lycée agricole** pour passer un **CAPA Productions horticoles/Métiers de l'agriculture**, ou un **BPA travaux des productions horticoles, spécialité horticulture ornementale ou légumière**. Le **bac pro Productions horticoles** est recommandé. Il est également possible de se diriger vers le **bac pro Conduite et gestion de l'exploitation agricole**. Après le bac, l'idéal est de continuer avec le **BTSA Production horticole**.



Où se former en Ile-de-France

CFPPA DE BRIE COMTE ROBERT (77)

- BPREA Maraîchage biologique
- BPREA Grandes cultures polyculture
- Contrat de spécialisation

CFPPAH DE ST GERMAIN-EN-LAYE (78)

- BPREA maraichage biologique et conventionnel

FERME ÉCOLE GRAINES D'AVENIR DE MAGNY-LES-HAMEAUX (78)

- CAP Maraîcher-primeur (double formation en 3 ans)

ÉCOLE DU BREUIL (75)

- BPREA Fermes agroécologiques urbaines et périurbaines

SALTUS CAMPUS (93, 77)

- 4^e et 3^e agricoles - Enseignement général
- CAPa Métiers de l'agriculture
- Bac pro GMNF
- > Maîtrise des techniques de gestion, d'aménagement et d'entretien des espaces naturels et agroécologiques

SE FORMER en tant qu'adulte



FORMATIONS COURTES

De nombreuses **formations courtes** répondent aux besoins de porteurs de projets ou de agriculteurs installés. L'association Abiosol en propose tout au long de l'année pour **construire votre projet et acquérir de nouveaux savoir-faire**.

FORMATIONS CONTINUES

Vous avez plus de 18 ans et souhaitez compléter vos formations antérieures ? Une **formation continue** vous permettra d'**acquérir des nouvelles connaissances sur une thématique spécifique**.

ACQUÉRIR DE L'EXPÉRIENCE

Plusieurs possibilités existent pour **se tester dans le milieu agricole** et vérifier si vos attentes correspondent à la réalité du métier avant de vous lancer: les stages, le salariat ou encore le test d'activité.

La couveuse d'activité

La couveuse d'activité agricole est un dispositif qui propose de **tester son projet sur un lieu donné et pendant 1 an**, (renouvelable 2 fois). Vous êtes hébergé-e juridiquement par la couveuse et testez votre activité dans une ferme, à taille réelle.

